



HESSISCHER
FUSSBALL-VERBAND e.V.

Ab D-JUNIOREN wird nach den Abseitsregeln gespielt – was nun?

- online-Unterlage für Trainer und Betreuer zum Einsatz bei Spielerinnen und Spielern ab älterer Jahrgang E-JUN
- Regelkunde leicht gemacht

J. Uhlein, JBB, November 2020



WAS IST ABSEITS ???

Mal erklärt mit einem Satz:

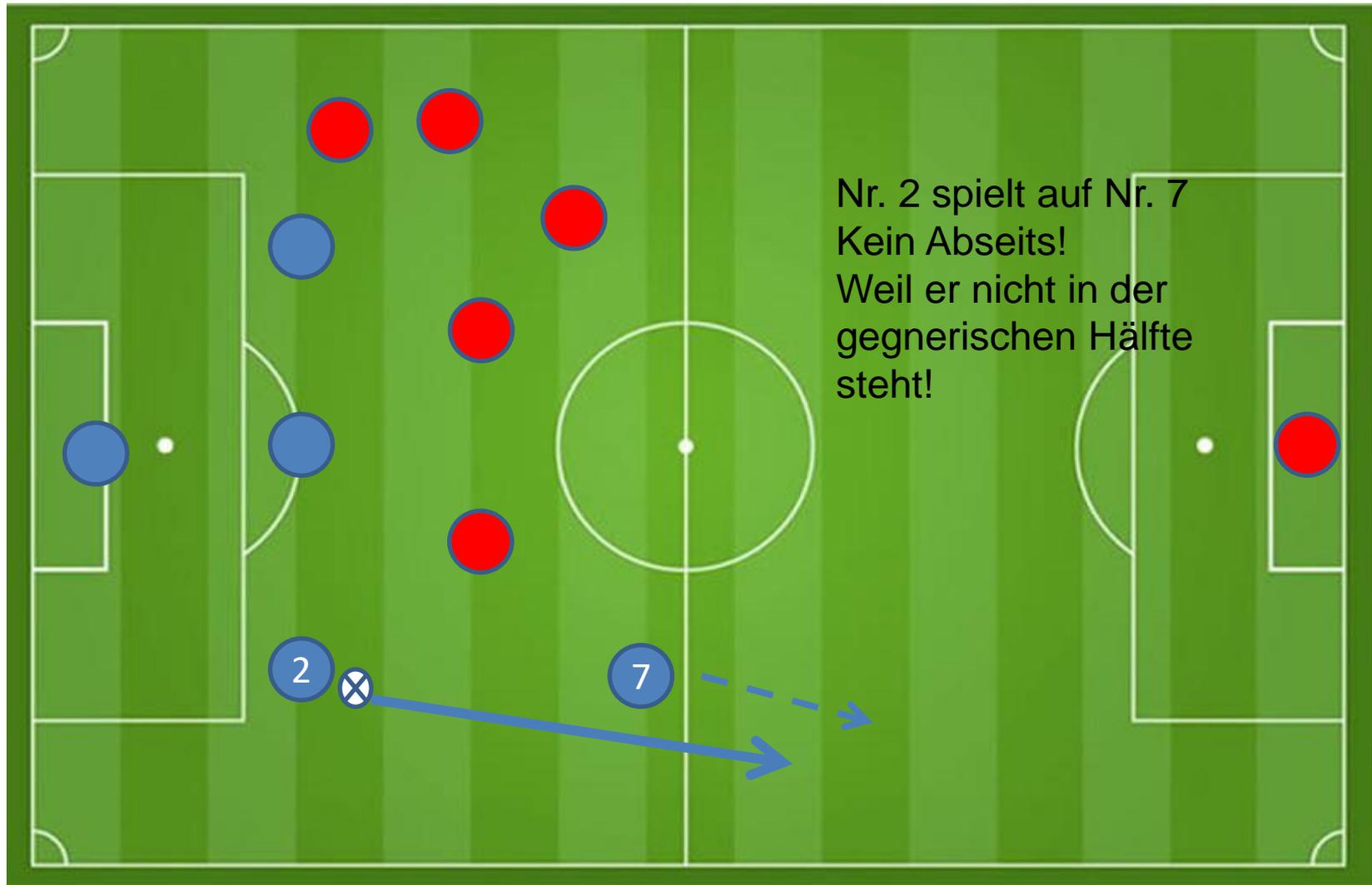
Abseits gilt, wenn der Spieler in der gegnerischen Spielfeldhälfte steht und aktiv am Spiel teilnimmt (Ball annimmt oder verteidigt), obwohl sich zwischen ihm und der Torlinie nicht mindestens zwei Gegenspieler befinden.

Wir lösen den Satz mal auf:

Gegnerische Hälfte

Abseits gibt es also nur, **wenn der Spieler zum Zeitpunkt des Abspiels in der gegnerischen Spielhälfte steht!**

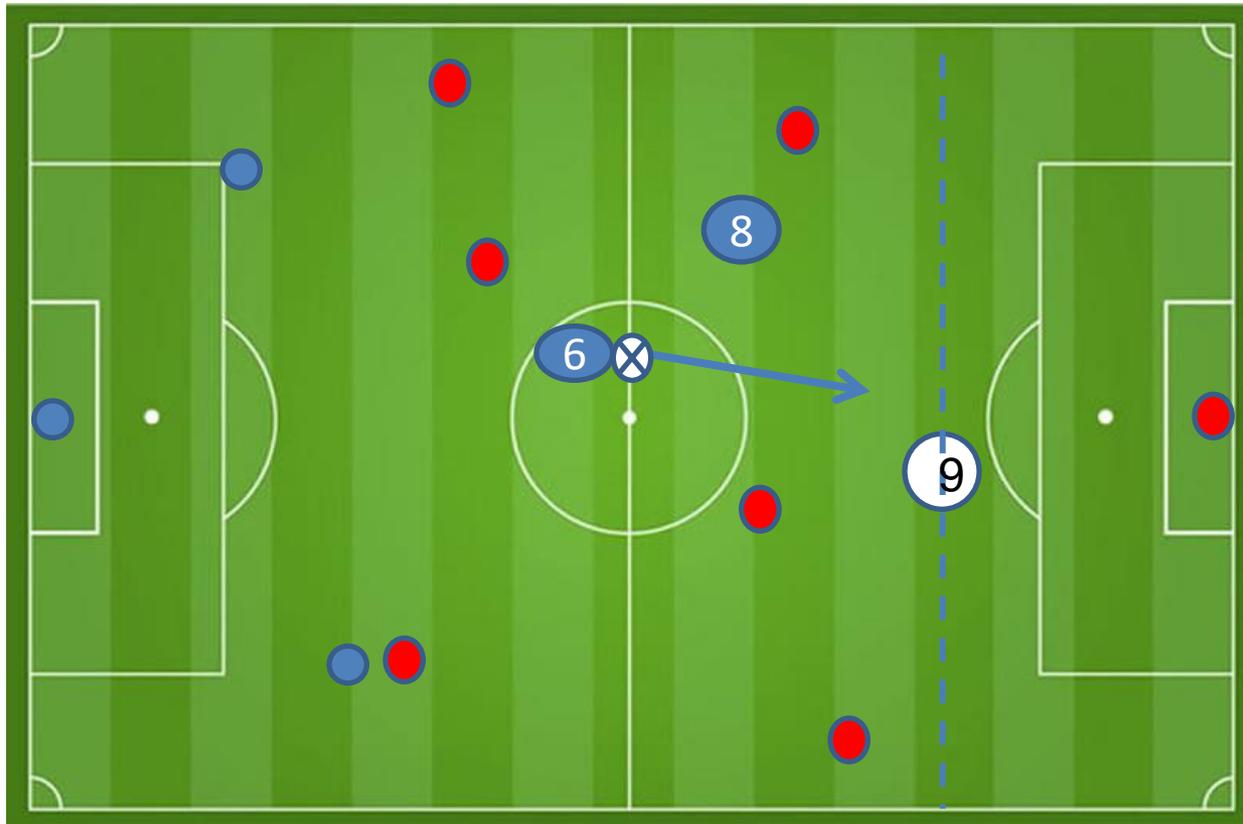
Schau Dir das Bild an : KEIN ABSEITS!





Angespielter Spieler muss aktiv am Spielgeschehen teilnehmen!

Wenn also der im Abseits stehende Spieler, den Ball berührt oder in Richtung Ball geht/läuft, oder in den Zweikampf geht, dann ist es Abseits!



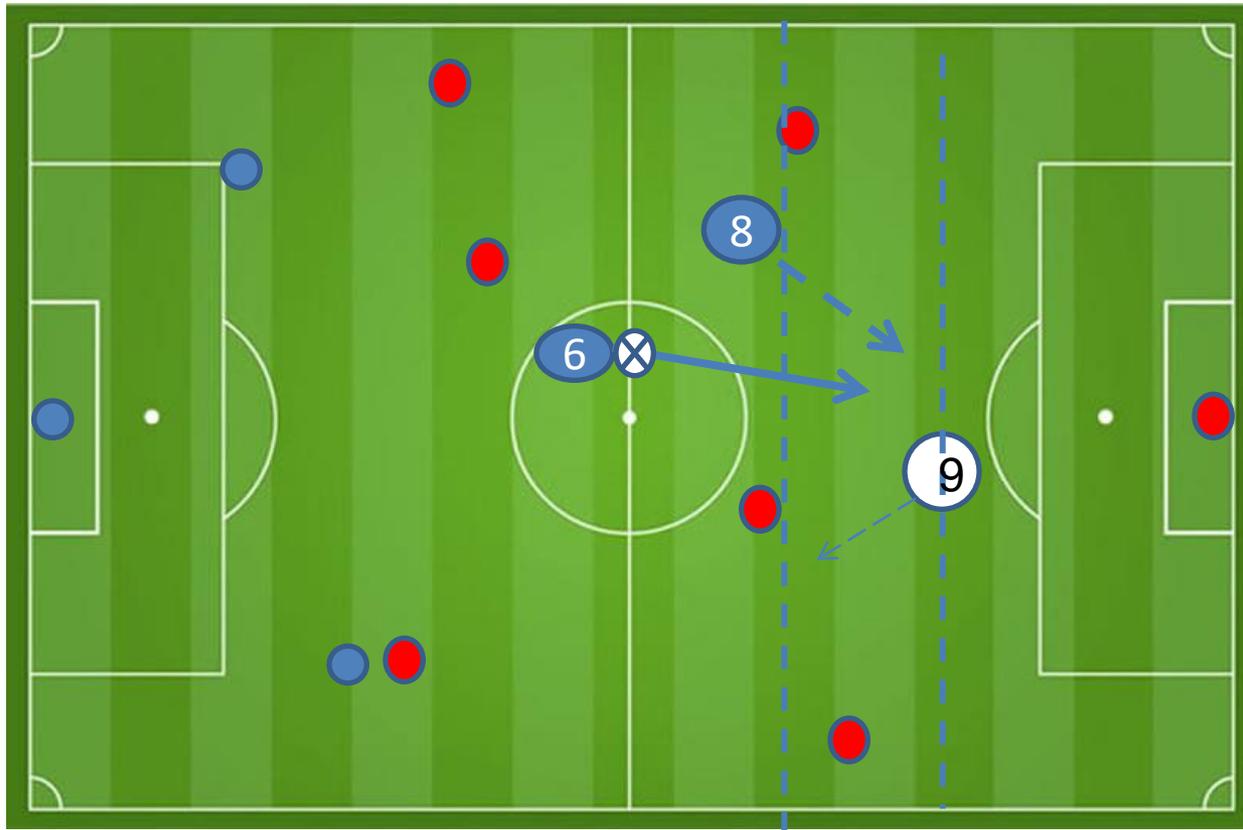
○
6 spielt 9 an;
Nr. 9 dreht
ab;
verhält sich
völlig passiv

KEIN
ABSEITS!



Angespielter Spieler muss aktiv am Spielgeschehen teilnehmen!

Aus dem passiven Verhalten von Nr. 9, ergibt sich eine Super-Chance für Nr. 8!



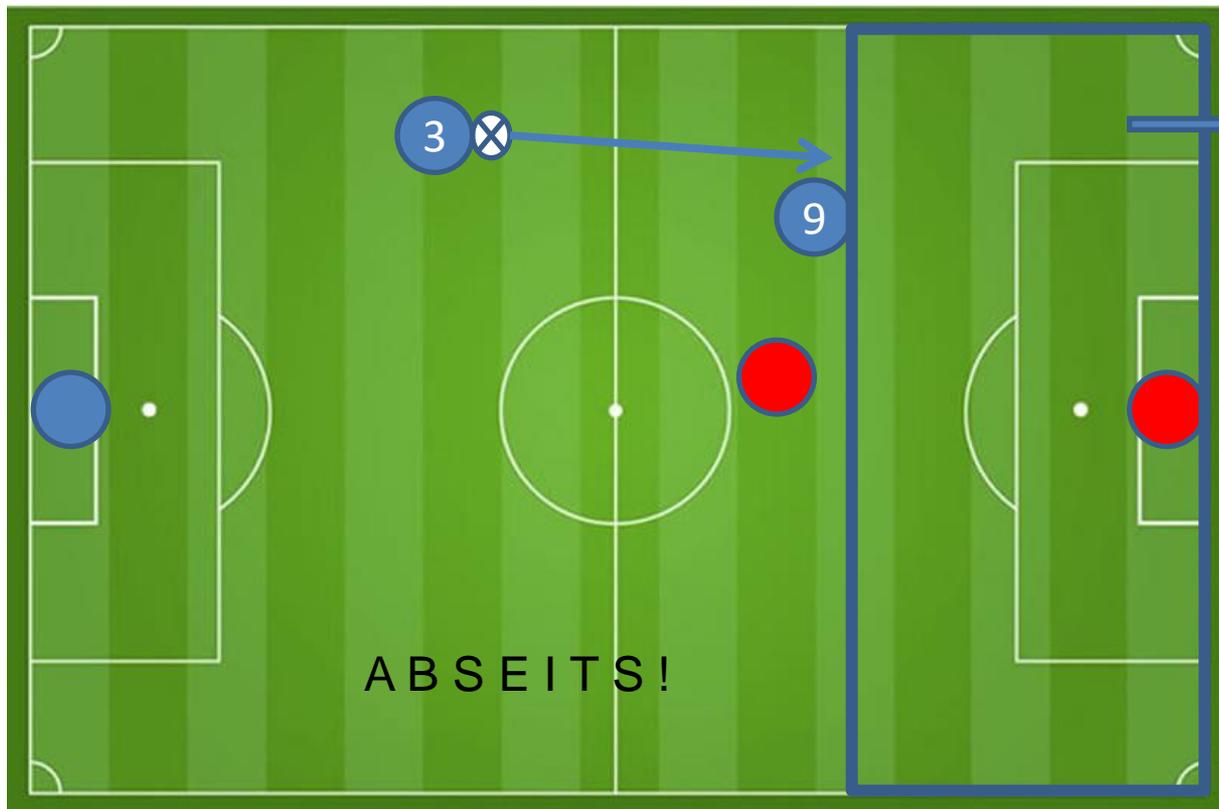
8
Da sich Nr.9
passiv ver-
hält, kann
Nr. 8 sich
den Ball er-
lauben!!!

KEIN
ABSEITS!



Abseits:

Zwischen dem angespielten Spieler und der Torlinie befinden sich keine zwei (oder mehr) Gegenspieler! Dabei zählt der gegnerische Torwart mit!



3 spielt auf 9!
Zwischen Nr. 9
Und der Torlinie
MÜSSEN mind.
noch 2 Gegner
sein!

Es ist aber nur der
Torwart da, also nur
1 Spieler; deshalb:
ABSEITS!



Abseits – gar nicht schwierig

Hier ein paar Tipps für Spieler, die offensiv spielen:

- Denkt Euch immer eine Linie zwischen Euch und der Torlinie. Da der Torwart so gut wie immer im Tor steht, braucht ihr nur noch darauf zu achten, dass noch mindestens **E I N Gegenspieler vor euch ist!**
- Übrigens (das wissen nicht viele.....)
Beim **ABSTOSS** (also nach Ausball an der Grundlinie (dort wo das Tor steht) und beim **EINWURF**
- GIBT ES KEIN Abseits!!!**
- Beim **ABSCHLAG** des Torwartes (Ball war also vorher nicht aus) gibt es sehr wohl Abseits! ☹️

Viel Spass beim Fußball! Und denkt dran: Immer mit Fair Play!



HESSISCHER
FUSSBALL-VERBAND e.V.



Danke für Dein Mitmachen!